BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 13 de Agosto **Virtual:** ____ **Presencial:** X **(En caso de ser presencial):** Joc El Simón Bolivar

OBJETO DE LA REUNIÓN: Reportiendo Cargos en el hogar y Pensamiento Analitico

HORA DE INICIO: 2:00 p.m **HORA DE FINALIZACIÓN:** 5:00 P.m

ASISTENTES: Mujeres Cuidadoras Grupo 2

NOMBRE	No de CEDULA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
		ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
Lizeth Botero Hiquabita	1018489844			X						X	Ascodes	lboterohiquabita96@gmail.com	3133515878	Lizeth Botero H.
Mery Herrera Gutiérrez	39729.057					X					ASCODES	meryherreragutierrez28@gmail.com	3208269282	
Stephanny Bocanegra	1026279010			X						X	Ascodes	msbm.04@gmail.com	3124779851	
Victoria D. Lemus Henao	1045 [illegible]			X						X	ASCODES	[illegible]	3195641604	

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

CONSENTIMIENTO: El arriba firmante conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Scanned with CamScanner

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Hoy martes 13 de agosto del 2024 nos encontramos, Stefany Bocanegra líder de la línea de inversión , el profesor Victor Landinez , la auxiliar de relevo Mery Herrera y la coach Lizeth Botero en el JAC salón comunal Simón Bolívar en la Localidad de Barrios unidos para la ejecución del taller con las cuidadoras. De esta manera se realiza apertura con 19 cuidadoras, la cual inicia la Coach Lizeth Botero iniciando con un repaso de lo temas tratados durante la vigencia del contrato y para culminar con un acto simbólico se realiza la dinámica la pasarela de la autoestima En los grupos que se encuentran conformados, se realiza una pasarela, donde cada integrante deberá pasar por la alfombra, las cuidadoras restantes deberán pararse al pie de la alfombra y deberán expresar, habilidades, cualidades, destrezas, mensajes positivos o conductas de cariño (abrazos, besos, caricias) hacia la persona que se encuentre en el centro.

Al momento de ejecutarlo las cuidadoras evidencian agradarles la dinámica, aumentando su autoestima y sintiendo empatía por las mismas que se encuentran allí, manifiestan que es una buena técnica ya que, no suelen ser afirmaciones que se escuchen todos los días, asi mismo se movieron emociones de las cuidadoras en la cual la coach brinda el momento de expresión de las mismas y la contención de estas.

Finalmente se socializa la siguiente frase:



teniendo como objetivo sensibilizar a las cuidadoras frente al concepto de autoestima, concientizando que este aspecto no es un proceso que se trabaje de manera lineal, habrán días buenos y días malos, sin embargo, tener en cuenta las afirmaciones positivas que se presentaron el día de hoy y que en la vida cotidiana nos manifiestan como parte de elevar la autoestima de cada una, aprendiendo a relativizar "quitar importancia a los comentarios negativos que en algún momento hayan manifestado hacia nosotras"

De esta manera las cuidadoras precisan que es importante reconocerse a si mismas como prioridad, aumentando la autoestima desde el amor propio y la acción sin daño hacia las demás, así mismo reconocen que dicho espacio ha servido para tejer redes de apoyo hacia el autocuidado.

Se logra cumplir con el objetivo principal del taller, se queda el compromiso de la asistencia constante en las sesiones siguientes y procede el profesor victor con la ultima clase del pensamiento analítico. También en el cierre se brinda el espacio de el consumo de tinto y aromática para las cuidadoras.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
	Asistencia a la ceremonia y participación de la feria laboral	Participantes Stefany Bocanegra Lizeth Botero Mery herrera	Por confirmar

Elaborada por: Lizeth Alejandra Botero Higuabita

Fecha de la próxima reunión: Lugar de la próxima reunión: JAC SIMON BOLIVAR

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.


13 ago 2024 2:33:39 p. m.
64 26 Calle 78a
Barrios Unidos
Bogotá








13 ago 2024 2:32:38 p. m.

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 13 de Agosto 2024 **Lugar:** Jac Simón Bolivar

Objetivo de la Reunión: Repartiendo Cargas en el hogar

Hora Inicial: 2:00 p.m **Hora Final:** 5:00 P.m

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
1	Martha Lucia Melo	39648710	AngieKatyYate@gmail.com	3102706481	
2	Adriana Maria Ruiz Muñoz	51893088	Adriruizmuñoz@gmail.com	3175383920	Adriana María Ruiz
3	Yenino Pinedo Caicedo	41696215	merc_230@hotmail.com	3184088301	
4	Maria Eugenia Soso fonseca	51952992	maru-sosofis@hotmail.com	3158989944	
5	Cristina Cubides Rodriguez	52184935	Criscubid73@hotmail.com	3117179089	
6	Lilia Stella Diaz Duarte	63328249	liliastellaoz@hotmail.com	3118479086	
7	Lucy Adela Sierra	46362110	no tiene	3213353661	
8	Adelita Peña	41491010	Alejandramorenops@hotmail.com	3118685571	
9	Aura Lucia Roa Benitez	41675876	auralucia54@gmail.com	3214674957	
10	Maria Ignacia Hurtado	41697514	Mariahurtadom@hotmail.com	3124567802	
11	Aura Beatriz de Peña	41528686	No tiene	3132759326	
12	Flor Lucila Triana Trujillo	51683702	florlucilatriana0610@gmail.com	3103204096	
13	Francia Cruz	41758953	francia.cruz@hotmail.com	3118703194	
14	Omaira Montilla Castro	37832314	Omacal2@hotmail.com	3138122701	
15	Isabel Cristina Peña	51900870	No tiene	3134194066	

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 13 de Agosto 2024 **Lugar:**

Objetivo de la Reunión: Repartiendo Cargas en el hogar

Hora Inicial: 2:00 p.m **Hora Final:** 5:00 p.m

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
1	Aida Cecilia Rico Gomez	41430781	No tiene	3213206044	
2	Luz Marina Florez	55055786	NO tiene	3125152817	
3	Rosalba Martinez	4142672	No tiene	3167224501	
4	Luz del Carmen Duarte	41697800	Duarte.lucy@hotmail.com	3112720699	
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Scanned with CamScanner